

## Abstinenzgruppe

Stemmer - Friedewalde

Zum Schulkamp 1  
(Krummenhof)

32425 Minden - Stemmer

Peter Tel.: 05704 16233

Ulli Tel.: 0175 7696961

Gertrud Tel.: 0571 45891

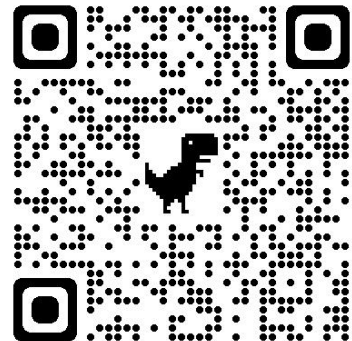
Miteinander  
-  
Füreinander



**Stemmer Friedewalde e.V.**  
**Hilfe zur Selbsthilfe**

Hilfe zur Selbsthilfe  
bei Alkproblemen

Miteinander  
Füreinander



Der Übergang von normalem „Trinken“ bis hin zum zwanghaften „Trinken“ vollzieht sich fließend.

Ab diesem Zeitpunkt ist eine Steuerung des „Genusstrinkens“ nicht mehr möglich.

Der Betroffene verliert die Kontrolle über sich.

Frauen und Männer schädigen durch Alkohol- und Medikamentenmissbrauch ihre eigene Gesundheit, zerstören Ehe-/ Familienleben und setzen ihre wirtschaftliche Existenz auf's Spiel.

Ebenso ist der soziale Abstieg unaufhaltsam.

Es ist nicht einfach, ein Alkoholproblem zuzugeben.

Viele versuchen dies vor Angehörigen und Bekannten zu verheimlichen.

Wenn du dich hier angesprochen fühlst oder dich in so einer Situation befindest, dann besuche unsere Gruppenabende.

Unsere Gruppenzeiten lauten:

Freitags von 19:00 bis 21:00 Uhr  
Jeden 3. Freitag im Monat findet zusätzlich parallel der Angehörigenabend statt.

Wir versuchen in familiärer Atmosphäre die Alkoholkrankheit und deren Folgen auszuarbeiten.

Für einen ersten Kontakt stehen dir gerne zur Verfügung:

Peter Tel.: 05704 16233

Ulli Tel.: 0175 7696961

Gertrud Tel.: 0571 45819

